

Jij en je team in balans

door coaching met paardenkracht

Waarom paardencoaching?

Paardencoaching is een effectieve, resultaatgerichte methodiek om persoonlijke, professionele en teamgerichte doelen op korte termijn te behalen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de natuurlijke kwaliteiten van het paard, het zgn. 'spiegelen'. Paarden geven feedback over hoe je non-verbaal communiceert en leiding geeft.

Vraag jij jezelf wel eens af hoe het echt moet?

- Ik weet niet hoe ik grenzen moet stellen.
- Hoe word ik een authentiek leider?
- Hoe krijg ik grip op mijn team?
- Wanneer luisteren ze nou een keer?

Dan biedt paardencoaching uitkomst.

Nellie Menger van "Juist in Balans" geeft regelmatig workshops en trainingen bij Equestor te Langedijkje.





Wie hééft en wie néémt de leiding?

Voor wie: Coaching met inzet van paarden is geschikt voor iedereen die op persoonlijk of professioneel vlak wil investeren in groei en ontwikkeling. Paardencoaching is voor managers, (beginnende) leidinggevendenden, teams, ondernemers en individuele deelnemers van zowel profit als non-profit organisaties.

Door wie: Nellie Menger (gediplomeerd paardencoach en trainer) van "Juist in Balans"

Waar: Bij Equestor aan de Steenmaatsdijk 2 te Langedijk

Extra: Kies voor een hele of een halve dag training met koffie/thee en versnaperingen. Mogelijkheden met en zonder verse verzorgde lunch of uitgebreide borrel en bed & breakfast. Informeer naar de mogelijkheden.

Thema's:

- Grenzen stellen
- Samenwerken
- Communicatie
- Persoonlijk en professioneel leiderschap
- Vertrouwen
- Teambuilding, teamrollen en teamdynamiek
- Resultaten behalen
- Keuzes maken
- Doelen behalen
- Authenticiteit

Informatie: Juist in Balans
www.juustinbalans.nl
info@juustinbalans.nl
06 83 12 65 16



JUUST IN BALANS
op eigen kracht

